



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 27 КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников ОУ  
ГБДОУ детский сад №27  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023

С учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детского сада №27 Калининского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ГБДОУ детский сад №27  
Калининского района Санкт-Петербурга  
И.Ю. Канатаевой  
Приказ №57-од от 31.08.2023

**Положение  
о режиме пребывания, образовательной деятельности  
и образовательной нагрузке воспитанников**

**в**

***Государственном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении детский сад №27  
Калининского района Санкт-Петербурга***

Санкт-Петербург  
2023 год

## **1. Общие положения**

· Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 27 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- СанПиН 1.2.3685-21 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020г. регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.
- СП 2.4.3648-20 - Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.
- , Устава ГБДОУ, годового календарного учебного графика.

Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБДОУ**

- ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 27 .

### **2.1. Организация режима пребывания, образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников.**

- Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Продолжительность учебного года - 38 учебных недель.

- Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

- Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

- Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

- При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

- Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,6 года дневной сон организуется

дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

- Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет составляет 6-8-10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 6-8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

- Формами двигательной деятельности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

- В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

- С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2-х лет, составляет 6-8 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

- Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

- Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

- Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

- При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

- Конкретный режим посещения ребенком устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

### **3. Ответственность**

3.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **4. Документация**

4.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

4.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 - Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

4.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.

4.4. Срок действия настоящего положения - до принятия нового. Положение входит в номенклатуру дел ГБДОУ.